Nidib 5/10 Nebivolol 5/10 mg



Expendio bajo receta Industria Argentina

Comprimidos birranurados

FORMULA:

Nidib 5:

Cada comprimido birranurado contiene: Nebivolol (como Nebivolol HCl) 5,0 mg

Excipientes: Ludipress (lactosa monohidrato, povidona, crospovidona), croscarmelosa sódica, dióxido de silicio coloidal, estearato de magnesio, óxido férrico amarillo, c.s.p. 1 comprimido.

Nidib 10:

Cada comprimido birranurado contiene:

Nebivolol (como Nebivolol HCI) 10,0 mg.

Excipientes: Cellactose 80 (lactosa monohidrato, polvo de celulosa), croscarmelosa sódica, dióxido de silicio coloidal, estearato de magnesio, c.s.p. 1 comprimido.

ACCION TERAPEUTICA:

Antihipertensivo. Bloqueante β-adrenérgico selectivo.

INDICACIONES:

Tratamiento de la hipertensión arterial esencial, como monoterapia o en asociación con agentes antihipertensi-

Tratamiento de la insuficiencia cardíaca crónica estable, leve a moderada, en asociación con tratamientos convencionales en pacientes ≥ 70 años.

CARACTERISTICAS FARMACOLOGICAS / PROPIEDADES:

ACCION FARMACOLOGICA:

Nebivolol se compone de una mezcla racémica de dos estereoisómeros, SRRR-nebivolol (o d-nebivolol) y RSSS-nebivolol (o l-nebivolol), y combina dos actividades farmacológicas:

- actúa como antagonista competitivo y selectivo de los receptores β-adrenérgico, a través del enantiómero d-nebi-
- ejerce una leve acción vasodilatadora, debido a una interacción con la vía de L-arginina/óxido nítrico.

En pacientes metabolizadores rápidos, tratados con

dosis ≥10 mg de nebivolol, la acción β-bloqueante es selectiva sobre los receptores β1. En pacientes metabolizadores lentos y con dosis más elevadas, nebivolol inhibe tanto los receptores β1 como los β2.

Nebivolol carece de actividad simpaticomimética intrínseca y no posee acción estabilizadora de membrana. A dosis terapéuticas, nebivolol carece de acción α-bloqueante.

En individuos normotensos y en pacientes con hipertensión, dosis únicas y repetidas de nebivolol reducen el ritmo cardíaco y la presión sanguínea en reposo y durante el ejercicio. El efecto antihipertensivo se mantiene durante el tratamiento crónico.

Nebivolol reduce la resistencia vascular periférica, durante el tratamiento agudo y crónico de pacientes con hipertensión. A pesar de la reducción de la frecuencia cardíaca, la reducción del gasto cardíaco, tanto en reposo como durante el ejercicio, puede verse limitada debido a un aumento del volumen sistólico.

En pacientes con hipertensión, nebivolol aumenta la respuesta vascular a acetilcolina mediada por óxido nítrico, la cual está disminuida en pacientes con disfunción endotelial.

FARMACOCINETICA

Absorción: después de la administración oral de nebivolol, ambos enantiómeros son rápida y extensamente absorbidos. La absorción no se ve afectada cuando se administra el producto con la comida.

Distribución: nebivolol se une aproximadamente en un 98% a proteínas plasmáticas (el enantiómero d-nebivolol un 98,1% y el enantiómero l-nebivolol un 97,9%).

Metabolismo: administrado por vía oral, nebivolol sufre un extenso metabolismo hepático mediante hidroxilación alicíclica y aromática, N-desalquilación y glucuronidación con formación de metabolitos activos (hidroximetabolitos). El metabolismo de nebivolol que transcurre vía hidroxilación aromática a través de la isoenzima CYP2D6, está sujeto a polimorfismo reprético.

La biodisponibilidad oral de nebivolol es del 12% en metabolizadores rápidos y virtualmente completa en metabolizadores lentos. La C_{max} de la suma de nebivolol inalterado y sus metabolitos activos es 1,3 a 1,4 veces superior en metabolizadores lentos que en metabolizadores rápidos. Debido a estas variaciones en el metabolismo, las dosis de nebivolol deben ajustarse de forma individual a los requerimientos del paciente; metabolizadores lentos pueden requerir dosis inferiores.

La vida media de eliminación de los enantiómeros de nebivolol es de aproximadamente 10 horas en metabolizadores rápidos y de 3 a 5 veces más prolongada en metabolizadores lentos. La vida media de eliminación de los hidroximetabolitos es de 24 horas para metabolizadores rápidos y unas 2 veces superior en metabolizadores lentos.

En metabolizadores rápidos, los niveles plasmáticos en estado

estacionario se alcanzan a las 24 horas para nebivolol y en pocos días para los hidroximetabolitos.

Las concentraciones plasmáticas son proporcionales a la dosis entre 1 mg y 30 mg. La farmacocinética de nebivolol no es afectada por la edad.

Eliminación: luego de la administración oral de una dosis de nebivolol radiomarcado, la recuperación de la dosis en metabolizadores rápidos fue 38% por orina y 44% por heces, mientras que en metabolizadores lentos fue 67% por orina y 13% por heces. La eliminación es casi completamente en forma de metabolitos.

Poblaciones especiales

Insuficiencia hepática: en pacientes con insuficiencia hepática moderada (Child Pugh Clase B), la concentración plasmática y el ABC del isómero d-nebivolol, aumentan 3 y 10 veces, respectivamente, y el clearance aparente disminuye un 86%.

Insuficiencia renal: luego de una dosis única de 5 mg de nebivolol, el clearance aparente en pacientes con insuficiencia renal leve se mantuvo sin cambios, en pacientes con insuficiencia renal moderada la reducción fue insignificante y en pacientes con insuficiencia renal severa el clearance se redujo un 53%.

POSOLOGIA Y MODO DE ADMINISTRACION:

Hipertensión arterial:

Adultos: la dosis recomendada para el inicio del tratamiento es de 5 mg en una única toma diaria, preferentemente a la misma hora del día. Esta dosis es la adecuada en la mayoría de los pacientes. No obstante, de ser necesario, las dosis pueden incrementarse posteriormente, a intervalos no menores de dos semanas. hasta un máximo de 40 mg.

El descenso de la presión arterial se evidencia luego de 1 o 2 semanas de tratamiento. En algunos casos, el efecto óptimo se alcanza luego de 4 semanas de tratamiento.

Insuficiencia cardíaca crónica:

Los pacientes a tratar deben presentar una insuficiencia cardíaca crónica estable, sin episodio agudo durante las últimas 6 semanas. En aquellos pacientes que reciban diuréticos, digoxina, inhibidores de la ECA (IECA) o antagonistas de la angiotensina II (ARA II), la dosis de estos medicamentos debe quedar establecida 2 semanas antes del inicio del tratamiento con nebivolol.

El tratamiento debe iniciarse con un aumento gradual de la dosis hasta alcanzar la dosis óptima e individual de mantenimiento. El aumento de dosis se realizará a intervalos semanales o bisemanales según la tolerabilidad del paciente.

Esquema de titulación: iniciar el tratamiento con 1,25 mg de nebivolol una vez al día, durante dos semanas. Si esta dosis es bien tolerada la misma puede aumentarse a 2,5 mg una vez al día, seguido de 5 mg una vez al día, y posteriormente 10 mg una vez al día. La dosis debe ser aumentada hasta el máximo



nivel tolerado por el paciente. Se recomienda una dosis máxima de 10 mg de nebivolol una vez al día. Al comenzar el tratamiento en cada aumento de dosis, durante un período de al menos 2 horas, el paciente debe ser examinado por el médico para verificar su estabilidad clínica (especialmente con respecto a la presión sanguínea, frecuencia cardíaca, alteraciones de la conducción, signos de empeoramiento de la insuficiencia cardíaca). La aparición de reacciones adversas en los pacientes puede impedir que éstos reciban la dosis máxima recomendada, pudiendo ocasionalmente ser necesario (en caso de hipotensión severa, empeoramiento de la insuficiencia cardíaca con edema pulmonar agudo, shock cardiogénico, bradicardía sintomática o bloqueo aurículo-ventricular),

El tratamiento de la insuficiencia cardíaca crónica estable con nebivolol es generalmente un tratamiento de larga duración.

disminuir la dosis de nebivolol o interrumpir transitoriamente el

No se recomienda interrumpir bruscamente el tratamiento con nebivolol, ya que esto podría llevar a un empeoramiento transitorio de la insuficiencia cardíaca. Si fuera necesario suspender el tratamiento, se aconseja una reducción progresiva de la dosis a la mitad semanalmente.

Metabolizadores lentos de la enzima CYP2D6: no se requiere un ajuste de la dosis.

Poblaciones especiales:

tratamiento

Insuficiencia renal: se recomienda una dosis inicial de 2,5 mg una vez al día. Si fuera necesario, la dosis puede ser incrementada a 5 mg.

Insufficiencia hepática: en pacientes con deterioro hepático moderado, la dosis inicial recomendada es de 2,5 mg una vez al día. Si fuera necesario, la dosis puede ser incrementada a 5 mg. Nebivolol no ha sido estudiado en pacientes con insufficiencia hepática severa, por lo tanto, la administración en esta

población está contraindicada. Pacientes de edad avanzada: en pacientes mayores de 65 años, se recomienda una dosis inicial de 2,5 mg una vez al día. Si fuera necesario, la dosis puede ser incrementada a 5 mg. Sin embargo, dada la limitada experiencia con pacientes mayores de 75 años, en este grupo etario la administración se debe realizar con precaución y un cuidadoso monitoreo del paciente.

Población pediátrica: no se ha establecido la seguridad y eficacia en la población pediátrica.

Modo de administración:

Los comprimidos pueden administrarse con las comidas.

CONTRAINDICACIONES:

Hipersensibilidad a los componentes del producto. Bloqueo aurículo-ventricular de segundo y tercer grado (sin marcapasos). Bradicardia (frecuencia cardíaca menor a 50 latidos por minuto). Shock cardiocénico. Insuficiencia cardíaca descom-

pensada (clase IV NYHA). Enfermedad del nódulo sinusal (sin marcapasos). Insuficiencia hepática severa (Child Pugh > B). Embarazo. Lactancia. Antecedentes de broncoespasmo y asma bronquial. Feocromocitoma no tratado. Acidosis metabólica. Hipotensión arterial (presión arterial sistólica < 90 mmHq).

ADVERTENCIAS:

Alteraciones graves de la circulación periférica.

se recomienda reducir la posología en forma progresiva duran-

Interrupción abrupta del tratamiento: en pacientes que sufren enfermedad de las arterias coronarias, el tratamiento con nebivolol no debe interrumpirse abruptamente. Se han reportado casos de exacerbación severa de angina, infarto de miocardio y arritmias ventriculares en pacientes con enfermedad de las arterias coronarias luego de la interrupción abrupta del tratamiento con β-bloqueantes. Si se plantea la discontinuación del tratamiento con nebivolol,

te una a dos semanas y aconsejar a los pacientes que minimicen la actividad física. Si la angina empeora o si se desarrolla una insuficiencia coronaria aguda, se debe recomenzar rápidamente el tratamiento con nebivolol al menos en forma temporaria.

Broncoespasmo: pacientes con broncoespasmo no deberían en general recibir β-bloqueantes. Sin embargo, nebivolol puede usarse con precaución en aquellos que no responden o no toleran otros agentes antihipertensivos. Se recomienda administrar la mínima dosis efectiva y reducir la dosis ante la menor

Anestesia y cirugía mayor: se ha asociado un mayor riesgo de infarto de miocardio y dolor de pecho con la interrupción del tratamiento β-bloqueante. Por lo tanto, es aconsejable en general que los pacientes que deban ser intervenidos quirúr-

general que los pacientes que deban ser intervenidos quirúrgicamente continúen el tratamiento con nebivolol durante todo
el período peri-operatorio. Cuando se les administren agentes
anestésicos que deprimen la función miocárdica (éter, ciclopropano y tricloroetileno), los pacientes deben ser cuidadosamente monitoreados, debido al riesgo de sinergismo de los
efectos inotrópicos negativos e hipotensores.

Diabetes e hipoglucemia: el bloqueo ß-adrenéracio no selec-

tivo puede potenciar el efecto hipoglucemiante inducido por la insulina y retrasar la recuperación de los niveles séricos de glucosa. Se desconoce si nebivolol tiene éstos efectos. No obstante, el producto se debe administrar con precaución en pacientes con diabetes ya que nebivolol puede enmascarar los sintomas de hipoglucemia (particularmente tarquicardia).

particio del hipogliucemia (particularmente taquicardia).

Tirotoxicosis: al igual que otros agentes β-bloqueantes, nebivolol puede enmascarar los síntomas de hipertiroidismo tales como la taquicardia. La interrupción abrupta del tratamiento puede conducir a una exacerbación de los síntomas de hipertiroidismo o puede precipitar una crisis tiroidea.

Enfermedad vascular periférica: los β-bloqueantes pueden preci-

pitar o agravar los síntomas de una insuficiencia arterial en pacientes con una vasculopatía periférica.

PRECAUCIONES:

Reacciones alérgicas: al igual que con otros β-bloqueantes existe riesgo de un aumento de sensibilidad frente a diferentes alérgenos o del agravamiento de las reacciones anafilácticas. Aquellos pacientes con historia clínica de reacción anafiláctica grave ante diversos alérgenos pueden ser más propensos. Estos pacientes pueden no responder a las dosis de epine-frina habitualmente usadas para tratar las reacciones alérgicas. Feocromocitoma: en pacientes con feocromocitoma o sospecha de feocromocitoma, iniciar el tratamiento con un α-bloqueante antes que cualquier β-bloqueante.

Efectos cardiovasculares: en general, los β-bloqueantes no se deben utilizar en pacientes con insuficiencia cardíaca congestiva (ICC) no tratada, a menos que su estado esté estabilizado. En pacientes con cardiopatía isquémica, el tratamiento con β-bloqueantes debe discontinuarse gradualmente, durante 1-2 semanas. Si fuera necesario, debe iniciarse al mismo tiempo, una terapia de sustitución para prevenir la exacerbación de la angina de pecho.

Los β -bloqueantes pueden inducir bradicardia. Si la frecuencia del pulso desciende por debajo de 50-55 latidos/minuto en reposo y/o si el paciente experimenta síntomas que sugieren una bradicardia, se debe reducir la dosis.

Como otros β -bloqueantes, nebivolol debe emplearse con precaución:

- en pacientes con bloqueo aurículo-ventricular de primer grado, debido al efecto negativo de los β -bloqueantes en el tiempo de conducción
- en pacientes con Angina de Prinzmetal, debido a vasoconstricción arterial coronaria mediada por el receptor a: los β-bloqueantes pueden incrementar el número y la duración de los ataques de angina.

La combinación de nebivolol con antagonistas de los canales del calcio (como verapamillo, dilitiazem), con medicamentos antiarrítmicos de clase I y con medicamentos antihipertensivos de acción central, generalmente no está recomendada.

Psoriasis: en pacientes con historia reconocida de psoriasis o con antecedentes familiares de psoriasis la administración de β-bloqueantes puede agravar los síntomas de esta afección o inducir erupciones cutáneas semejantes. En estos casos deberá evaluarse cuidadosamente la relación riesgo-beneficio. Poblaciones especiales:

Insuficiencia renal: el clearance renal del nebivolol está disminuido en pacientes con insuficiencia renal severa. No se ha estudiado el tratamiento con nebivolol en pacientes sometidos diálisis (véase POSOLOGIA Y MODO DE ADMINISTRACION). Insuficiencia hepática: el metabolismo de nebivolol está disminuido en pacientes con insuficiencia hepática moderada. No

se ha estudiado el tratamiento con nebivolol en pacientes con insuficiencia hepática severa (véase POSOLOGIA Y MODO DE ADMINISTRACION).

Embarazo y lactancia: estudios realizados en animales han mostrado reacciones adversas en el feto y no se dispone de estudios adecuados y bien controlados en mujeres embarazadas. En estudios en animales se ha observado que nebivolol y/o sus metabolitos son excretados en la leche materna, por lo que no se recomienda su administración durante la lactancia.

Efectos sobre la capacidad de conducir vehículos u operar maquinarias: ocasionalmente, se han descripto reacciones adversas como mareo, fatiga, que deben ser consideradas en pacientes que operen maqui- narias, conduzcan vehículos, desempeñen tareas peligrosas o que requieran completa alerta mental.

Interacciones medicamentosas

Inhibidores del CYP2D6: la interacción de nebivolol con inhibidores del CYP2D6 (como quinidina, propafenona, fluoxetina, paroxetina) puede llevar a aumentar los niveles plasmáticos de nebivolol, lo que se asocia a un riesgo aumentado de bradicardia severa y reacciones adversas.

Antihipertensivos y drogas con acción hipotensora: la administración concomitante con nebivolol puede potenciar el efecto hipotensor.

Agentes depletores de catecolaminas: la administración concomitante con reserpina o inhibidores de la MAO puede originar la potenciación del efecto hipotensor v/o bradicardia severa.

Cionidina: la administración concomitante de clonidina y agentes β-bloqueantes puede potenciar el efecto hipotensor y la disminución del ritmo cardíaco. El tratamiento combinado con nebivolol y clonidina debe suspenderse gradualmente retirando nebivolol con varios días de antelación a clonidina.

Fármacos que disminuyen la conducción aurículo-ventricular (AV): en pacientes con insuficiencia cardíaca congestiva controlados con digitálicos, diuréticos e IECA, nebivolol debe ser utilizado con precaución ya que tanto estos fármacos como nebivolol disminuyen la conducción AV (sinergia de efectos).

Digoxina: nebivolol puede causar un aumento clínicamente significante de la concentración plasmática de digoxina (15%). Ambos enlentecen la conducción AV. En consecuencia, se recomienda monitorear la concentración de digoxina durante el inicio, el ajuste de dosis y la discontinuación del tratamiento con nebivolol.

Antagonistas cálcicos: cuando se administran conjuntamente nebivolol y agentes bloqueantes de los canales de calcio (como verapamilo, ditiazem), se aconseja un cuidadoso control de la presión arterial y del ECG, dado que puede producirse un marcado descenso de la presión, bradicardia u otros trastornos del ritmo cardíaco. Estos fármacos no deben administrarse por vía endovenosa durante el tratamiento con nebivolol

debido al riesgo de depresión miocárdica.

Antiarrítmicos (clase I y III): la coadministración con nebivolol puede potenciar el efecto sobre el tiempo de conducción AV y puede aumentar el efecto inotrópico negativo.

Inductores e inhibidores del metabolismo hepático: cimetidina aumenta los niveles plasmáticos de nebivolol.

Anestésicos generales: el uso concomitante de β-bloqueantes y anestésicos puede atenuar la taquicardia refleja e incrementar el riesgo de hipotensión. Ante la necesidad de someterse a anestesia, no se debe interrumpir de forma abrupta el tratamiento con nebivolol y es preciso informar al anestesista sobre el mismo.

Insulina e hipoglucemiantes orales: los β -bloqueantes pueden aumentar el efecto hipoglucemiante de la insulina y de los hipoglucemiantes orales. Los signos de hipoglucemia pueden quedar enmascarados, especialmente taquicardia. En consecuencia, se recomienda monitorear la glucemia durante el tratamiento con nebivolol.

Antipsicóticos, antidepresivos (tricíclicos, barbitúricos y fenotiazinas): el uso concomitante puede aumentar el efecto hipotensor de los β -bloqueantes (efecto aditivo).

Medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINEs): no afectan al efecto hipotensor de nebivolol.

La administración junto con alcohol, furosemida o hidroclorotiazida no afecta la farmacocinética de nebivolol.

Nebivolol no tuvo efecto sobre la farmacocinética y la farmacodinamia de warfarina.

REACCIONES ADVERSAS:

Hipertensión:

La mayoría de las reacciones adversas que se comunicaron durante el tratamiento con nebivolol fueron de intensidad leve a moderada. Clasificadas por aparato y por frecuencia, las mismas comprenden:

Psiguiátricas: poco frecuentes: pesadillas, depresión.

Neurológicas: frecuentes: cefalea, vértigo, parestesia; muy raras: síncope.

Oftalmológicas: poco frecuentes: visión alterada.

Cardíacas: poco frecuentes: bradicardia, insuficiencia cardíaca, enlentecimiento de la conducción AV / bloqueo AV.

Vasculares: poco frecuentes: hipotensión, (aumento de) claudicación intermitente

Respiratorias: frecuentes: disnea; poco frecuentes: broncoespasmo.

Gastrointestinales: frecuentes: estreñimiento, náuseas, diarrea; poco frecuentes: dispepsia, flatulencia, vómitos.

Dermatológicas: poco frecuentes: prurito, rash eritematoso; muv raras: agravamiento de la psoriasis.

Reproductivas: poco frecuentes: impotencia.

Otras: frecuentes: cansancio, edema.

Las siguientes reacciones adversas se han observado también

con algunos β-bloqueantes: alucinaciones, psicosis, confusión, extremidades frías/cianóticas, fenómeno de Raynaud, sequedad de ojos y toxicidad óculo-mucocutánea de tipo practolol. *Insuficiencia cardiaca crónica:*

Las reacciones adversas más comúnmente observadas en estudios clínicos controlados en pacientes tratados con nebivolol y con una incidencia superior a la del grupo placebo, fueron bradicardia (11%) y mareo (11%).

Se han observado con incidencia >1%, y con mayor frecuencia entre los pacientes tratados con nebivolol que en el grupo placebo, las siguientes reacciones adversas: empeoramiento de la insuficiencia cardíaca (5,8%), hipotensión postural (2,1%), intolerancia al medicamento (1,6%), bloqueo AV de primer grado (1,4%) y edema de las extremidades inferiores (1,0%).

SOBREDOSIFICACION:

En caso de sobredosis, puede sobrevenir: bradicardia, hipotensión, broncoespasmo, insuficiencia cardíaca congestiva, hipoglucemia y bloqueo aurículo-ventricular.

Tratamiento: además de los procedimientos generales, se impone el monitoreo y la corrección de los parámetros vitales (en unidad de terapia intensiva si fuera necesario). Transcurrido poco tiempo de la ingesta, se puede proceder a la evacuación gástrica o a la administración de carbón activado y un laxante. En función de la sintomatología presente pueden administrarse los siguientes fármacos:

- para bradicardia o reacciones vagales importantes, debe administrarse atropina o metilatropina. Si la bradicardia resiste a la terapia, deberá colocarse un marcapasos.
- para hipotensión o shock, debe administrarse plasma/ substitutos del plasma, y de ser necesario, catecolaminas.
- en caso de broncoespasmo, deben administrarse β -simpaticomiméticos (en aerosol o intravenosos) o aminofilina intravenosa.
- para insuficiencia cardíaca congestiva, se deberá iniciar una terapia con glucósidos digitálicos y diuréticos. En ciertos casos considerar el uso de agentes inotrópicos y vasodilatadores.
- para hipoglucemia: administrar glucosa i.v., pueden requerirse dosis repetidas de glucosa i.v. o posiblemente glucadon.
- para bloqueo aurículo-ventricular de segundo o tercer grado, se impone el monitoreo y tratamiento con una infusión de isoproterenol. Si el bloqueo resiste a la terapia, deberá colocarse un marcanasos.

Ante la eventualidad de una sobredosificación, concurrir al hospital más cercano o consultar a los centros toxicológicos de: Hospital de Pediatría Ricardo Gutiérrez:

(011) 4962-2247 / 6666 Hospital Posadas: (011) 4654-6648 / 4658-7777

PRESENTACION:

Nidib 5:

Envases con 28 v 30 comprimidos birranurados.

Comprimidos cuadrados planos birranurados, de color amarillo claro.

Nidib 10:

Envases con 28 y 30 comprimidos birranurados.

Comprimidos cuadrados planos birranurados, de color blanco.

CONSERVACION:

Mantener a temperatura no superior a 30°C. Proteger de la humedad.

Especialidad medicinal autorizada por el $\,$ Ministerio de Salud. Certificado $\,$ N $^{\circ}$ 56.434

Director Técnico: Alejandro Herrmann, Farmacéutico.

Todo tratamiento exige un control periódico, debiendo consultarse al médico ante la menor duda o reacción adversa del medicamento. Siguiendo los criterios de la OMS se aconseja no administrar medicamentos durante el primer trimestre del embarazo y aún durante todo el transcurso del mismo, excepto cuando sean indicados por el médico. Todo medicamento debe mantenerse fuera del alcanção de los niños



Ultima revisión: Mayo de 2013

